

Немецкий врач  
Э. Крепелин  
в начале XX века  
писал:

«Последствия  
алкоголизма не столь  
страшны, пока поло-  
вина человечества —  
женщины — почти не  
причастны к алкоголю.  
Но когда женский  
алкоголизм получит  
распространение, то  
нашим потомкам будет  
грозить полная  
гибель».



Окружающий нас мир многообра-  
зен, загадочен и прекрасен. Он  
стоит того, чтобы смотреть на него  
трезвыми глазами, жить в гармонии  
с собой и внутренним миром.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



## Женский алкоголизм



Специалисты Московского научно-  
практического центра наркологии  
готовы оказать вам всестороннюю  
поддержку и помощь в сложной  
жизненной ситуации.



Материал разработан ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

**АМИ** российское агентство  
медико-социальной  
информации

**РИА АМИ** для Министерства здравоохранения  
Российской Федерации





АЛКОГОЛЬ



НАРКОТИЧЕСКИЕ  
ВЕЩЕСТВА

### Нарушается

сложная эндокринная регуляция функции женского организма

### Становится невозможным

возникновение и развитие нормальной физиологической беременности

### Происходят нарушения

менструального цикла, возникают патологические изменения репродуктивных органов женщины, в т. ч. жировое перерождение тканей яичника

### Повреждаются

яйцеклетки, несущие генетическую информацию о будущей жизни

- Скорость, с которой развивается болезненная зависимость, обусловлена таким свойством химического вещества, как наркогенность, т. е. способность вызывать развитие психической, а затем и физической зависимости потребителя ПАВ (психоактивных веществ). У одних психоактивных веществ наркогенность очень высока, и пагубная зависимость развивается после первых нескольких эпизодов употребления наркотических средств. У других ПАВ, таких как алкоголь, наркогенность значительно ниже, но рано или поздно чрезмерное увлечение спиртными напитками неминуемо приведет к формированию наркологического заболевания. Так постепенно и незаметно происходит переход от эпизодического к систематическому употреблению ПАВ.

Женщины, пристрастившиеся к алкоголю или наркотикам, испытывают постоянный психический дискомфорт.

- Их мучает раскаяние, они постоянно мысленно осуждают свое поведение, укоряют себя за погубленную жизнь, разрушенную семью, плохое воспитание детей. Настроение меняется по несколько раз в день, эйфория сменяется глубокой депрессией и наоборот. То они веселы, то они плачут, кричат, бьют посуду, обвиняют всех в своих неудачах, то становятся угрюмыми и злобными. Такие женщины не могут адекватно оценивать свое состояние.
- Находясь в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, женщины не обращают внимания на свою внешность: их одежда неряшлива, волосы взлохмачены, лица багрово-синюшные. Скромная, сдержанная женщина становится развязной, циничной, зачастую бравирует своим поведением, вступает в беспорядочные половые связи. Женщины легче мужчин теряют контроль, состояние даже легкого одурманивания протекает тяжелее в нравственном и физическом отношении.
- После алкогольных или наркотических эксцессов настроение бывает подавленным, общее самочувствие — плохим, преследует постоянная усталость. Лицо, испорченное утренними отеками, теряет форму и здоровый цвет: выступают сосудистые сеточки и нездоровая краснота, а белки глаз темнеют от лопнувших капилляров, появляются темные круги под глазами. Нарушение работы печени приводит к пожелтению кожи. Внешность женщины меняется быстро и безвозвратно: лицо и тело увядают, волосы редуют и выпадают, крошатся и темнеют зубы. Даже когда такая женщина прекращает употреблять алкоголь или наркотики, следы «прошлой жизни» невозможно ничем закрасить и скрыть.

Главное — у будущего ребенка на генетическом уровне формируется предрасположенность к развитию наркологических заболеваний!

- Даже эпизодическое употребление слабоалкогольных напитков повышает риск невынашивания в процессе беременности, прерывания ее на любых сроках, риск рождения слабого, нежизнеспособного младенца.
- Практически всегда употребление наркотических веществ и спиртных напитков во время беременности приводит к множественной сочетанной патологии ребенка: деформациям черепа у новорожденных (микроцефалия, «заячья губа», «волчья пасть»), врожденным порокам сердца, недоношенности плода, низкой массой тела, неврологическим проблемам, задержке физического и умственного развития ребенка. Даже если рождается внешне здоровый младенец, зачастую в дальнейшем проявляются тяжелые осложнения внутриутробной алкоголизации или наркотизации ребенка, такие как судорожный синдром, тяжелые формы эпилепсии, детский церебральный паралич, синдром внезапной смерти.

К сожалению, несмотря на все достижения медицинской науки, последствия алкогольного внутриутробного поражения необратимы и с трудом поддаются современным методам лечения.